

# PARLONS SEXE!



**Sujets à explorer  
pour une sexualité  
plus honnête**

## Exemples

- la masturbation;
- le mariage;
- le necking;
- la pénétration;
- le sexe oral;
- l'orgasme;
- la sexualité dans l'enfance et l'adolescence;
- la façon dont un homme et une femme sont censés agir pendant l'acte sexuel.
- Qui vous a appris tout cela?
- Qu'est-ce que cela signifiait pour vous à ce moment de votre développement?
- Qu'est-ce que cela veut dire pour vous maintenant?

## NOTES

---

---

---

---

---

---

---

---





## Quelles sont vos attitudes et croyances quant à la sexualité ?

### Exemples

- Qu'est-ce qui est acceptable ou inacceptable pendant une relation sexuelle?
- Que CROYEZ-vous correct?
- En quoi ne vous SENTEZ-vous pas normal?
- Que pensez-vous de la masturbation (en privé)?
- Que pensez-vous de la masturbation réciproque simultanée?
- Qu'aimez-vous vraiment de la sexualité vécue dans une relation stable?
- Quelles sont vos croyances concernant:
  - - la pénétration?
  - - le sexe oral?
  - - l'expérimentation?
  - - le partage de fantasmes sexuels?
- Que pensez-vous de vous stimuler vous-même pendant que votre partenaire vous regarde?
- Dites à votre partenaire ce que vous appréciez sexuellement chez lui ou elle.

### NOTES

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





Fanny Larochelle, Travailleuse sociale

<https://flarochelle.ca/>

Inspiré par : Couple en péril (2006), LAVALLÉE, Sylvie

**Si tu désires voir plus de contenu du genre, dis-le-moi, c'est toujours apprécié**



COURRIEL



FACEBOOK



TIKTOK



INSTAGRAM

